

～足もみと健康とお天気のかわらばん～

中村屋通信

若石足もみ処 中村屋発行

第37号 2016年 12月

2016年もあと1か月たらずですね。今年もご利用ありがとうございました。

☆年末年始の特別キャンペーンを行います♪



ゴールデンウィークに行って大変ご好評をいただきました、特別キャンペーンの第2弾を年末年始に行うことにいたしました！通常よりもお安いお値段で施術を行います。今年1年の疲れを足もみ&整体で取って、新しい年をスッキリ迎えてください！皆様のご利用、心よりお待ちしております。

～キャンペーン期間～

年末の部 2016年 12月26日（月）～12月30日（金）

年始の部 2017年 1月 3日（火）～ 1月 8日（日）

※12月31日（土）～1月2日（月）はお休みです。

～キャンペーン料金～

若石足もみ + 足圧整体セットコース（120分）通常料金~~6,000円~~⇒4,000円

若石足もみ または 足圧整体基本コース（60分）通常料金~~4,000円~~⇒2,500円

※回数券等、他のキャンペーンとの併用はできません。

※出張料 500円（旭川近郊以外の場合、実費でいただくことがあります）

※食後1時間以内の受診、妊娠中・生理中の方の 受診はご遠慮ください。

☆例年よりも早い「根雪」となりました



今年は10月下旬より雪が積もり、その後30日積雪状態が続いたため、10月29日が根雪初日となりました。これは北海道でも観測史上一番早いそうです。10月と11月の雪の量が多かったことと、11月の気温が低かったことで根雪が早まったようですね。雪が積ると心配なのが**雪かき**。根雪にはなったものの、天

気予報を見ると、最高気温が高くなったりする日もあるようです。気温が高い時は水分を多く含んでいるために雪が重いです。そのため、雪かきの時に腰を痛める人が多くなります。先月号にも書きましたが、特に**真面目で几帳面な方が、頑張り過ぎて腰を痛めることが多いような…**。適度に手を抜くのも、腰を痛めないための方法です。気持ちをゆったりもって過ごしましょうね。

☆次回の「キトウシ元気65!!」は、胃腸のトラブルの足もみです！

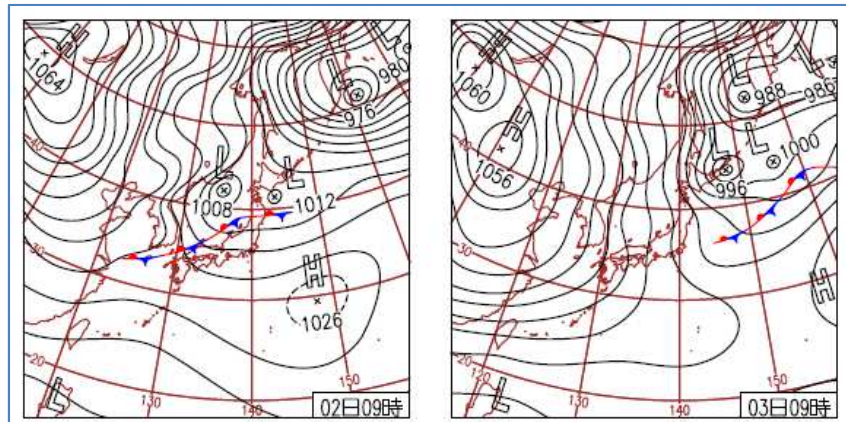


毎回楽しく足もみをしている「キトウシ元気65!!」今月は「移調のトラブルと足もみ」を取り上げます。年末年始はお酒を飲んだり、美味しいものを食べたりする機会が増えると思います。ちょっと胃腸の調子が悪い時に足もみすると楽になることがありますよ♪**今月の足もみの回は12月21日（水）11：00からです。**お申込みは、キトウシ高原ホテルまでお願いします。

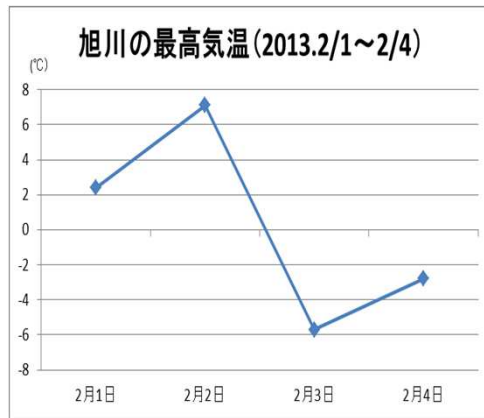
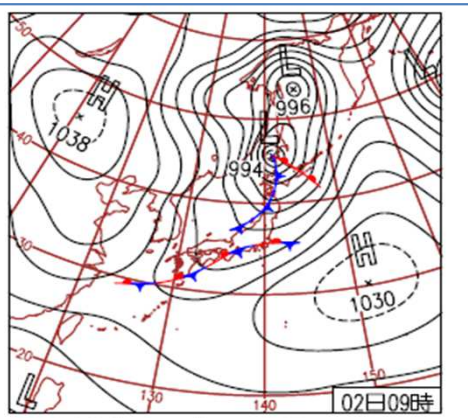
☆どんな天気図の時に大雪になるのか？（中村屋通信2015年12月号より転載）

天気図の資料を見ると、旭川近郊が大雪になるときの気圧配置には共通点があるみたいです。それは**低気圧が北海道の南側を通るときには大雪になる確率が高い**ということです。

右の2枚は2013年1月2日～3日、お正月に旭川近郊で大雪になった時の天気図です。低気圧が北海道の南側を通っているのがわかります。この日だけでなく、2015年11月23日～24日に大雪が降った時も、北海道の南を通っています。同じような天気図を見た時には、ちょっと心構えが必要ですね。



※北海道の北を通る時には「気温差」に注意！



逆に、**低気圧が北海道の北を通る時には気温が大きく変わります。**左の図は2013年2月2日の天気図と、1日～4日の旭川の最高気温変化です。こういう時には、**体調管理だけでなく、屋根からの落雪や雪崩、車の運転に注意が必要**ですね。

今年も中村屋をご利用いただきまして、ありがとうございました。2017年も、よりよい施術や講座ができるよう努力してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。年内は12月30日まで通常営業です♪

国際若石健康法



発行元
若石足もみ処
中村屋

北海道上川郡東川町南町3丁目12-19

電話番号 080-6064-8345

ホームページ <http://ashi-nakamuraya.jimdo.com>

メールアドレス ashi_nakamuraya@yahoo.co.jp

Twitter @ashi_nakamuraya

ブログ「足もみ屋のお天気屋～きまぐれ～なブログ」

<http://ashi-otenkiya.jugem.jp/>

