

～足もみと健康とお天気のかわらばん～

中村屋通信

若石足もみ処 中村屋発行
第81号 2020年 8月

☆施術プレゼントチケットができました！



お客様から「家族や両親に足もみをプレゼントできませんか？」というお声をいただき、施術をプレゼントできるチケットの発売を始めました！

- ・父の日や母の日、お誕生日のプレゼントに。
- ・日頃お世話になっている方へのお礼に。
- ・ご友人へお勧めするきっかけとして。

様々な場面で、ぜひご利用いただけたらと思います。

【チケット料金】

基本コース（60分）…4000円 セットコース（120分）…6000円
おススメコース（150分）…8000円 ※各コース通常料金より500円割引

クレジットカードでのお支払いもできます（対象のカードについてはお問い合わせください）

ご購入いただいた方にも、ショップポイント1ポイントをプレゼントさせていただきます♪



【ご利用の流れ】

♪プレゼントしたい方

施術プレゼントチケットを購入します⇒ポイントカード1ポイントプレゼント！
⇒プレゼントしたい方へお渡しください

♪プレゼントを受けた方

チケットをもらったら、ご希望の日程をご予約ください⇒ご予約当日に施術いたします（出張施術も可能です）⇒ポイントカード1ポイントプレゼント！

（LINE@より取得の際は2ポイント）料金のお支払は不要です。



【ご注意点】

- ・チケットの有効期限は、ご購入から1か月以内です。
- ・ご購入者様本人の利用はご遠慮ください。
- ・施術のプレゼントは1回のみ、チケットに記載されたコースのみです。
- ・チケットに当店の印がないものは無効です。
- ・状況により、事前の告知がなくサービスが終了する場合があります。

プレゼントをする方も、される方も、ちょっとお得な設定にしております。ぜひ様々な場面でご利用ください。お待ちしております♪

☆8月はここを足もみしてみましよう！

1、腎臓、輸尿管、膀胱の反射区と湧泉のツボ



前回は熱中症予防として紹介した場所です。熱中症予防の足もみには、体内の水分や血圧の調整に関わる「腎臓」「輸尿管」「膀胱」の反射区と、熱中症や冷え性、体調の調整に関わる「湧泉」のツボが効果的です。左の写真の赤い部分が上の丸が「腎臓」下の丸が「膀胱」それをつなぐ線が「輸尿管」、そして青い点が「湧泉」です。まだまだ暑い日が続く予報も出ています。くれぐれもお気をつけて。

2、小脳・脳幹の反射区

暑い日も続きますが、お盆を過ぎると徐々に朝晩は涼しくなり、気温差が大きくなります。そうすると影響を受けやすいのが自律神経。「小脳・脳幹」の反射区は、自律神経の乱れに効果的な場所です。右の写真の赤い部分、拇趾の第2趾側の側面がその場所です。ちょっと痛い部分ですが、しっかり揉みましょう。気温差は血圧にも影響するので、8月後半は天気予報にも注意をしてくださいね。



☆今年はお盆の帰省はしません。



例年夏は岩手と福島に帰省をしていますが、今年には行わないことにしました。ちょっと残念ですが、親も高齢なのでできるだけ不安要素は減らしておきたいと思っています。ただ、お盆期間は数日間お休みはいただきますのでご了承ください。写真は私の実家がある岩手県宮古市の観光地「浄土ヶ浜」です。早く不安なく旅行できるようになると良いですね。

お盆休みのご案内

8月11日（火）～14日（金）までお休みをいただきます。

☆発行元

若石足もみ処

中村屋

国際若石健康法

ホームページ



LINE@



北海道上川郡東川町南町3丁目12-19

電話番号 080-6064-8345

ホームページ

<https://www.ashi-nakamuraya.com>

メールアドレス

info@ashi-nakamuraya.com

Twitter

@ashi_nakamuraya

LINE@

@gre5416w

